

Kontaktadressen in Notlagen:

<p>Gewalt gegen Frauen 0800 0116 016 Rund um die Uhr, in 17 Sprachen oder im Sofort-Chat www.hilfetelefon.de</p>	<p>Müttertelefon 0800 333 2 111 20:00 – 22:00 Uhr</p>	<p>Elterntelefon 0800 111 0550 Mo. – Fr.: 9:00 – 11:00 Uhr Di. & Do.: 17:00 – 19:00 Uhr</p>
<p>Sucht & Drogen Hotline 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p>Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung www.telefonseelsorge.de</p>	<p>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche 116 111 Mo. – Sa.: 14:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Für Eltern 0800 111 0 550 Mo. – Fr.: 9:00 – 11:00 Uhr Di. – Do.: 17:00 – 19:00 Uhr</p>
<p>Silbertelefon – Seniorentelefon gegen Einsamkeit 0800 4708090 Täglich: 8:00 – 22:00 Uhr</p>	<p>Pflegenottelefon 030 2017 9131 Mo. – Do.: 9:00 – 18:00 Uhr</p>	<p>Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung www.geburt-vertraulich.de</p>
<p>Polizei 110 Rund um die Uhr</p>	<p>ProFamilia Bundesweite Online-Beratung www.profamilia.de</p>	<p>Weisser Ring Wir helfen Kriminalitätsoffern Opfertelefon 116 006 oder 04351 477 464</p>
<p>Frauenberatung !Via Rendsburg 04331 435 43 93 !Via Eckernförde 04351 35 70 Mo., Mi., Fr.: 10 – 12 Uhr Di. & Do.: 14 – 16 Uhr Termine nach Vereinbarung info@frauenberatung-via.de www.via-rendsburg-eckernfoerde.de</p>	<p>Nummer gegen Gewalt 0431 260 976 48 Wer Angst hat, selbst gewalttätig zu werden.</p> <p>Internetberatung für Mädchen und Frauen www.gewaltlos.de</p>	<p>Frauenhaus Rendsburg 04331 227 26 Rund um die Uhr frauenhaus-rd@bruecke.org www.frauenhaus-rendsburg.de</p>