

## Kontaktadressen in Notlagen:

<p><b>Gewalt gegen Frauen</b> 0800 0116 016 Rund um die Uhr, in 17 Sprachen oder im Sofort-Chat <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a></p>	<p><b>Müttertelefon</b> 0800 333 2 111 20:00 – 22:00 Uhr</p>	<p><b>Elterntelefon</b> 0800 111 0550 Mo. – Fr.: 9:00 – 11:00 Uhr Di. &amp; Do.: 17:00 – 19:00 Uhr</p>
<p><b>Sucht &amp; Drogen Hotline</b> 01805 313031 (kostenpflichtig) Rund um die Uhr</p>	<p><b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0 111 oder 116 123 Rund um die Uhr, oder in der Chat-Beratung <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a></p>	<p><b>Nummer gegen Kummer: Für Kinder und Jugendliche</b> 116 111 Mo. – Sa.: 14:00 – 20:00 Uhr</p> <p><b>Für Eltern</b> 0800 111 0 550 Mo. – Fr.: 9:00 – 11:00 Uhr Di. – Do.: 17:00 – 19:00 Uhr</p>
<p><b>Silbertelefon – Seniorentelefon gegen Einsamkeit</b> 0800 4708090 Täglich: 8:00 – 22:00 Uhr</p>	<p><b>Pflegenottelefon</b> 030 2017 9131 Mo. – Do.: 9:00 – 18:00 Uhr</p>	<p><b>Hilfetelefon Schwangere in Not</b> 0800 4040020 Rund um die Uhr, oder als Online-Beratung <a href="http://www.geburt-vertraulich.de">www.geburt-vertraulich.de</a></p>
<p><b>Polizei</b> 110 Rund um die Uhr</p>	<p><b>ProFamilia</b> Bundesweite Online- Beratung <a href="http://www.profamilia.de">www.profamilia.de</a></p>	<p><b>Internetberatung für Mädchen und Frauen</b> <a href="http://www.gewaltlos.de">www.gewaltlos.de</a></p>
<p><b>Frauenberatung</b> !Via Rendsburg 04331 435 43 93 !Via Eckernförde 04351 35 70 Mo., Mi., Fr.: 10 – 12 Uhr Di. &amp; Do.: 14 – 16 Uhr Termine nach Vereinbarung info@frauenberatung-via.de <a href="http://www.via-rendsbu-&lt;br/&gt;eckernfoerde.de">www.via-rendsbu- eckernfoerde.de</a></p>	<p><b>Nummer gegen Gewalt</b> 0431 260 976 48  Wer Angst hat, selbst gewalttätig zu werden.</p>	<p><b>Frauenhaus Rendsburg</b> 04331 227 26 Rund um die Uhr  frauenhaus-rd@bruecke.org <a href="http://www.frauenhaus-&lt;br/&gt;rendsbu-&lt;br/&gt;de">www.frauenhaus- rendsbu- de</a></p>